

МЕНЮ 13.03.2025

Заведующий



Утверждаю
Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	200	94	204
	батон	30	35	65	70
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за завтрак		360	415	219	334
2 завтрак	яблоко	100	105	75	91
Итого за 2 завтрак		100	105	75	91
обед	Суп картофельный с гречки и курицей	150	250	86	136
	Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе	50	70	107	133
	каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
Итого за обед		510	718	468	597
полдник	Булочка "Веснушка"	100	100	205	205
	компот из чернослива	150	200	84	112
Итого за полдник		250	300	289	317
Итого за день: стоимость дня: 124,39				1051,00	1339,00