

МЕНЮ 12.03.2025

Заведующий

Утверждаю
Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	150	200	90	120
	батон	30	35	65	70
	какао на молоке	180	180	68	68
Итого за завтрак		360	415	223	258
2 завтрак	напиток лимонный	150	200	55	75
Итого за 2 завтрак		150	200	55	75
обед	свекольник с мясом говядины п/ф и сметаной	150	200	102	187
	котлета рыбная	50	70	59	98
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за обед		510	668	472	647
полдник	ватрушка с творогом	60	60	175	175
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за полдник		240	240	235	235
Итого за день: стоимость дня: 109,62				985,00	1215,00