

МЕНЮ 7.2025

11.03.25

Заведующий

Утверждаю

Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	батон	30	35	65	70
	кофейный напиток	180	180	91	91
Итого за завтрак		360	415	241	313
2 завтрак	яблоко	100	105	75	91
Итого за 2 завтрак		100	105	75	91
обед	суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины п/ф	150	200	129	183
	котлета куриная	50	70	76	97
	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	130	110	130
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из чернослива	150	200	84	112
Итого за обед		510	668	529	662
полдник	Кекс творожный	100	100	175	175
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за полдник		280	280	235	235
Итого за день: Стоимость дня: 126,79				1080,00	1301,00