

МЕНЮ 10.03.2025

Заведующий

Утверждаю
Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	95	115
	батон	30	35	65	70
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за завтрак		360	415	220	245
2 завтрак	напиток лимонный	150	200	75	91
Итого за 2 завтрак		150	200	75	91
обед	салат из капусты белокочанной	30	50	37	57
	суп картофельный со свежей рыбой (горбуша)	150	200	97	115
	голубцы ленивые	150	200	144	320
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
Итого за обед		530	718	463	700
полдник	булочка ванильная	100	100	85	85
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за полдник		250	300	169	197
Итого за день: Стоимость дня: 93,79				927,00	1233,00

