

МЕНЮ 07.03.2025

Заведующий

Утверждаю  
Сулакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150	200	90	120
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25/5 30/5	30	35	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
<b>Итого за завтрак</b>		<b>360</b>	<b>415</b>	<b>268</b>	<b>333</b>
2 завтрак	яблоко	100	105	75	91
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>105</b>	<b>75</b>	<b>91</b>
обед	суп гороховый с гречками и курицей	150	200	79	116
	рагу с курицей	130	150	100	120
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
<b>Итого за обед</b>		<b>480</b>	<b>618</b>	<b>393</b>	<b>488</b>
полдник	булочка Веснушка	100	100	85	85
	Компот лимонный	150	200	60	92
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>300</b>	<b>145</b>	<b>177</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>881,00</b>	<b>1089,00</b>
<b>Стоимость дня: 100,18</b>					