

МЕНЮ 06.03.2025

Заведующий

Утверждаю  
Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150	200	107	119
	батон	30	35	65	70
	кофейный напиток	180	180	91	91
<b>Итого за завтрак</b>		<b>360</b>	<b>415</b>	<b>263</b>	<b>280</b>
2 зайвтрак	мандарин	100	105	55	75
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>105</b>	<b>55</b>	<b>75</b>
обед	щи с капустой и картофелем с мясом говядины п/ф и сметаной	150	200	79	116
	каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	Тефтеля из мяса говядины п/ф в молочном соусе	50	70	107	133
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из изюма	150	200	46	61
	<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>668</b>	<b>452</b>
полдник	биточки манные со сгущенным молоком	130	150	85	150
	компот из чернослива	150	200	60	92
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>350</b>	<b>145</b>	<b>242</b>
<b>Итого за день:</b> стоимость дня: 138,51				<b>915,00</b>	<b>1167,00</b>