

МЕНЮ 05.03.2025

Заведующий

Утверждаю  
Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	омлет натуральный с сливочным маслом	150	200	103	149
	Бутерброд с сыром (батон нарезной) 25/5 30/5	30	35	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
<b>Итого за завтрак</b>		<b>360</b>	<b>415</b>	<b>273</b>	<b>354</b>
2 завтрак	напиток из яблок	150	200	75	91
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>200</b>	<b>75</b>	<b>91</b>
обед	салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	37	56
	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	гуляш из мяса говядины	50	70	109	118
	каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом	110	130	90	110
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>718</b>	<b>516</b>	<b>636</b>
полдник	пирожок печеный с повидлом	100	100	105	105
	Компот лимонный	150	200	60	92
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>300</b>	<b>165</b>	<b>197</b>
<b>Итого за день:</b> стоимость дня: 123,57				<b>1029,00</b>	<b>1278,00</b>

