

МЕНЮ 19.12.2024

_ 9

Заведующий

Утверждаю

Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	200	94	204
	Бутерброд с маслом (батон нарезной) 25/5 30/5	30	35	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за завтрак		360	415	264	409
2 завтрак	напиток из яблок	150	200	75	91
Итого за 2 завтрак		150	200	75	91
обед	Суп харчо с мясом говядины	150	200	102	187
	салат из кукурузы консервированной с маслом растительным	30	50	38	48
	Тефтели из мяса говядины п/ф	50	70	107	133
	каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
Итого за обед		540	718	522	696
полдник	пирожок печеный с повидлом	60	60	205	205
	компот из чернослива	150	200	84	112
Итого за полдник		210	260	289	317
Итого за день: стоимость дня 95,34				1150,00	1513,00