

МЕНЮ 18.12.2024

_8

Заведующий

Утверждаю

Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25/5 30/5	30	35	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
Итого за завтрак		360	415	263	365
2 завтрак	мандарин	145	145	55	75
Итого за 2 завтрак		145	145	55	75
обед	свекольник с мясом говядины п/ф	150	200	102	187
	котлета рыбная	50	70	59	98
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за обед		510	668	472	647
полдник	булочка Домашняя	60	60	90	90
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за полдник		240	240	150	150
Итого за день: стоимость дня 131,20				940,00	1237,00