

МЕНЮ 16.12.2024

_6

Заведующий

Утверждаю

Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	95	115
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25/5 30/5	30	35	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за завтрак		360	415	265	320
2 зайвтрак	напиток лимонный	150	200	55	75
Итого за 2 завтрак		150	200	55	75
обед	суп картофельный со свежей рыбой (горбуша)	150	200	97	115
	рагу с курицей	150	200	180	212
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
Итого за обед		530	718	499	592
полдник	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	200	157	165
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за полдник		300	400	241	277
Итого за день: стоимость дня 85,82				1060,00	1264,00