

МЕНЮ 13.12.2024

5

Заведующий

Утверждаю

Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	омлет натуральный с сливочным маслом	150	200	103	149
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25/5 30/5	30	35	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
Итого за завтрак		360	415	281	362
2 завтрак	напиток из яблок	150	200	75	91
Итого за 2 завтрак		150	200	75	91
обед	щи с капустой и картофелем с мясом говядины п/ф и сметаной	150	200	79	116
	плов с мясом говядины	130	150	132	221
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из шиповника	150	200	84	112
Итого за обед		480	618	425	589
полдник	биточки манные со сгущенным молоком	130	150	85	120
	чай с сахаром	150	200	50	70
Итого за полдник		280	350	135	190
Итого за день:				916,00	1232,00
стоимость дня 118,50					