

МЕНЮ 12.12.2024

_4

Заведующий

Утверждаю

Сулакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150	200	107	119
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25/5 30/5	30	35	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
Итого за завтрак		360	415	308	355
2 завтрак	напиток лимонный	150	200	55	75
Итого за 2 завтрак		150	200	55	75
обед	суп гороховый с гречками и с мясом говядины п/ф	150	200	96	116
	Голубцы ленивые	130	150	228	331
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из изюма	150	200	46	61
Итого за обед		480	618	500	648
полдник	каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	150
	компот из чернослива	150	200	60	92
Итого за полдник		300	350	210	242
Итого за день:				1073,00	1320,00
стоймость дня 98,15					