

МЕНЮ 11.12.2024

3

Заведующий

Утверждаю

Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	90	120
	батон	30	35	65	70
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за завтрак		360	415	215	250
2 завтрак	напиток из яблок	150	200	75	91
Итого за 2 завтрак		150	200	75	91
обед	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	котлета куриная	50	70	76	97
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
Итого за обед		510	668	453	559
полдник	ватрушка с творогом	60	60	110	110
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за полдник		210	260	194	222
Итого за день: стоимость дня 116,17				937,00	1122,00