

МЕНЮ 10.12.2024

2

Заведующий

Утверждаю

Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной)	30	35	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
Итого за завтрак		360	415	263	365
2 зайвтрак	напиток лимонный	150	200	55	75
Итого за 2 завтрак		150	200	55	75
обед	суп картофельный с клецками и курицей	150	200	79	116
	винегрет овощной с маслом растительным	30	50	37	57
	котлета из мяса говядины п/ф	50	70	85	105
	соус красный основной	15	20	8	10
	каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за обед		555	738	513	660
полдник	Кекс творожный	130	150	175	297
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за полдник		310	330	235	357
Итого за день: стоимость дня 105,59				1066,00	1457,00