

МЕНЮ № 04.12.2024

\_8

Заведующий

Утверждаю

Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	батон	30	35	65	70
	какао на молоке	180	180	68	68
<b>Итого за завтрак</b>		<b>360</b>	<b>415</b>	<b>218</b>	<b>290</b>
2 завтрак	напиток лимонный	150	200	55	75
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>200</b>	<b>55</b>	<b>75</b>
обед	свекольник с мясом говядины п/ф и сметаной	150	200	102	187
	котлета рыбная	50	70	59	98
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>668</b>	<b>472</b>	<b>647</b>
полдник	пирожок печеный с повидлом	60	60	205	205
	компот из чернослива	150	200	84	112
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>260</b>	<b>289</b>	<b>317</b>
<b>Итого за день:</b> стоимость дня 100,57				<b>1034,00</b>	<b>1329,00</b>