

МЕНЮ 03.12.2024

_7

Заведующий

Утверждаю

Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	омлет натуральный с сливочным маслом	150	200	103	149
	батон	30	35	65	70
	кофейный напиток	180	180	91	91
Итого за завтрак		360	415	259	310
2 завтрак	напиток из яблок	150	200	75	91
Итого за 2 завтрак		150	200	75	91
обед	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	салат из горошка консервированного с маслом растительным	30	50	38	48
	Бефстроганов из мяса говядины	50	70	95	115
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110	130	110	130
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из чернослива	150	200	84	112
	Итого за обед		540	718	552
полдник	кекс Детский	60	60	165	165
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за день:				1111,00	1315,00
стоимость дня 119,49					