

МЕНЮ 02.12.2024

_6

Заведующий

Утверждаю

Судакова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	95	115
	бутерброд с маслом сливочным	30	35	65	70
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за завтрак		360	415	220	245
2 завтрак	напиток из яблок	150	200	55	75
Итого за 2 завтрак		150	200	55	75
обед	суп картофельный со свежей рыбой (горбуша)	150	200	97	115
	рагу с курицей	130	150	100	120
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	хлеб ржаной	30	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
Итого за обед		510	668	419	500
полдник	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	200	110	130
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за полдник		300	400	194	242
Итого за день:				888,00	1062,00
стоимость дня 83,75					

