

Дата		Примечание		Выравнивание					
	A	B	C	D	K	L	N	O	
23	МЕНЮ 11.06.2024								
24	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)				
25			1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет			
26									
27	завтрак	каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152			
28		батон	30	35	60	65			
29		какао на молоке	180	180	68	68			
30	Итого за завтрак		360	415	213	285			
31	2 завтрак	напиток лимонный	150	200	55	75			
32	Итого за 2 завтрак		150	200	55	75			
33	обед	суп картофельный с клецками и курицей	150	200	79	116			
34		винегрет овощной с маслом растительным	30	50	37	57			
35		котлета из мяса говядины п/ф	50	70	95	115			
36		соус красный основной	15	20	8	10			
37		каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120			
38		хлеб пшеничный	20	30	60	65			
39		хлеб ржаной	30	38	70	75			
40		компот из сухофруктов	150	200	84	112			
41	Итого за обед		555	738	523	670			
42		блинчики со сгущенным молоком	100	150	70	90			
43		чай с сахаром	180	180	60	60			
44	Итого за полдник		280	330	130	150			
45	Итого за день:				921,00	1180,00			
	стоимость дня 98,68								