

МЕНЮ 10.06.2024		Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)			
Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет		
завтрак	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	200	95	115		
	Бутерброд с маслом сливочным	30	35	110	145		
	кофейный напиток	180	180	91	91		
Итого за завтрак		360	415	296	351		
2 завтрак	напиток из яблок	150	200	75	91		
Итого за 2 завтрак		150	200	75	91		
	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины со сметаной	150	200	129	183		
	голень куриная запеченая в красном соусе	50	70	110	118		
	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	130	190	220		
	компот из шиповника	150	200	71	95		
	хлеб пшеничный	20	30	60	65		
	хлеб ржаной	30	38	70	75		
Итого за обед		510	668	630	756		
	вареники с картофелем с маслом сливочным	150	200	94	204		
	чай с сахаром	180	180	60	60		
Итого за полдник		330	380	154	264		
Итого за день:				1155,00	1462,00		
стоимость дня 115,24							