

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
(протокол от 30.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом
МКДОУ «Журавлик»
от 31.08.2023 № 34-од

**Режим занятий воспитанников
муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения «Шумский детский сад»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Шумский детский сад» (далее – Учреждение) устанавливается в соответствии с Санитарно - эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28; Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21), утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2; Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155; Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07. 2020 г. № 373.

1.2. Режим занятий регламентирует режим работы Учреждения, режим занятий воспитанников.

2. Режим функционирования

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе с 10,5-часовым пребыванием воспитанников. График работы: с понедельника по пятницу с 7.30 до 18.00.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Учреждение не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в Учреждении.

3.3. Продолжительность занятий:

Младшая группа:

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа:

Продолжительность занятия для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность занятия для детей от 6-ти до 8-ми лет не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки: в младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 30 минут; в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 40 минут; в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; в подготовительной к школе группе (от 6 до 8 лет) – не более 90 минут.

При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, в том числе во время использования ЭСО. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

3.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет организуются по подгруппам 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 2 до 3 лет – по подгруппам 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в группах раннего возраста составляет 10 минут. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

При благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.6. Место организации занятий.

3.6.1. Все занятия проводятся в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек с целью обеспечения групповой изоляции. При использовании музыкального и физкультурного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.6.2. В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях все занятия проводятся на открытом воздухе.

3.7. Распределение видов деятельности детей в течение недели

осуществляется в соответствии с возрастными особенностями и особыми образовательными потребностями воспитанников (Приложение 1).

3.8. Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение 2).

Распределение видов деятельности

Занятия с детьми от 3-х до 8 лет в группах общеразвивающей направленности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Речевая деятельность	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	2 (развитие речи, подготовка к обучению грамоте)
Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	3 (ФЭМП-2; окружающий мир)
Изобразительная деятельность и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	3 (рисование, лепка/аппликация, конструирование)	3 (рисование, лепка/аппликация, конструирование)	3 (рисование, лепка/аппликация/прикл. тв-во, конструирование)	4 (рисование-2, лепка/аппликация/прикл. тв-во, конструирование)
Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Двигательная деятельность	2	2	2	2
Количество в неделю	10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 30 мин.	10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 40 мин.	10 2 в 1 половине дня, (допускается одно во 2 половине дня), общая нагрузка не более 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	13 3 в 1 половине дня (допускается одно во 2 половине дня), общая нагрузка не более 90 мин.

Распределение досугов, праздников, развлечений

Вид досуга	Периодичность				
	Группы раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Физкультурный досуг	1 раз в месяц во II половине дня до 15 мин.	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 30-40 мин	1 раз в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 40-45 мин
Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 1-1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.
Дни здоровья	-	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)
Туристические прогулки и экскурсии	-	-	-	1 раз в квартал общая продолжительность не более 1,5- 2-х ч.	1 раз в квартал общая продолжительность не более 2-х-2,5 ч.
Музыкальный досуг	1 раз в месяц до 15 мин.	1 раз в месяц до 20-25 мин.	1 раз в месяц до 20-25мин.	1 раз в месяц до 30-40 мин.	1 раз в месяц до 40-45 мин.
Праздники	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию
Развлечения	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели