

Конспект по рисованию в средней группе по теме «Неделя здоровья»

- нам прислали письмо. Давай я его тебе прочитаю:

«Здравствуйте, ребята! Меня зовут Маша. У меня случилась беда, я заболела. Говорят, чтобы не болеть, нужно правильно питаться. Я старалась, ела все только вкусное: чипсы, конфеты, пила газировку. Но, к сожалению, мне становится все хуже и хуже, а вчера, меня положили в больницу. Ребята, помогите, мне, пожалуйста, разобраться, что мне нужно есть, чтобы не болеть?»

- А ты знаешь, чем надо питаться, чтобы расти крепкими и здоровыми, и подойдут ли для этого наши любимые конфеты и чипсы?

(Сладкое и пепси-кола вредят нашим зубам, могут вызвать аллергию. Газированные напитки могут стать причиной плохого сна и даже плохих оценок в школе).

- А какие же продукты мы называем полезными?

(Самыми полезными для здоровья человека являются фрукты и овощи).

- Организму человека нужны разные продукты. Особенно полезны сырые овощи, фрукты и ягоды, так как это огромный клад всевозможных витаминов и минералов! Употребляя их каждый день, человек всегда выглядит жизнерадостным и счастливым!

Если человек будет редко употреблять такие продукты в пищу, то он начнет чувствовать недомогание, станет быстро уставать, потеряет аппетит и заболевает. Это и произошло с нашей Машей, она ела только сладкое, чипсы и газировку, поэтому и заболела.

- А какие овощи ты знаешь, где их выращивают?

(Овощи выращивают в поле или в огороде на грядках: лук, морковь, редис, капуста, помидоры, огурцы, кабачки, баклажаны и др).

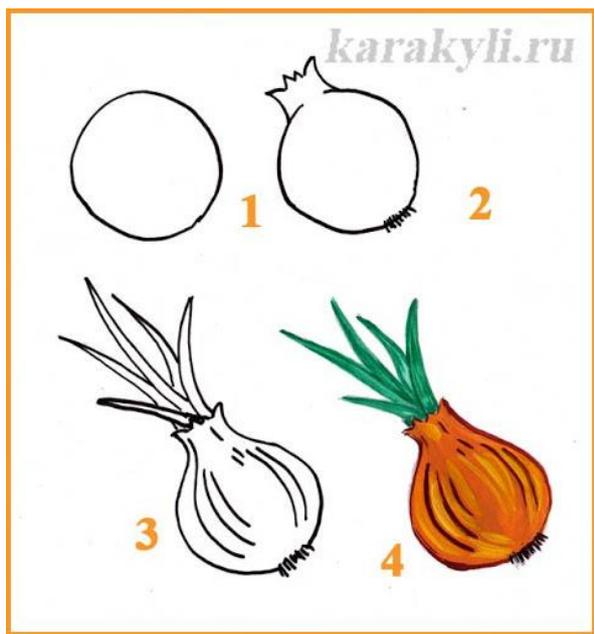
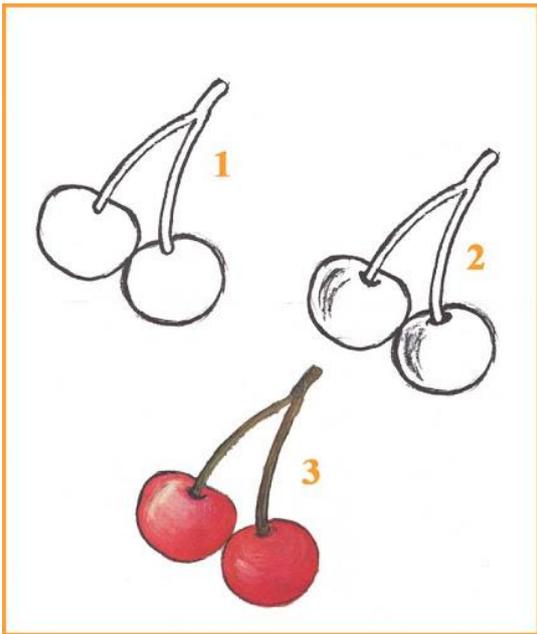
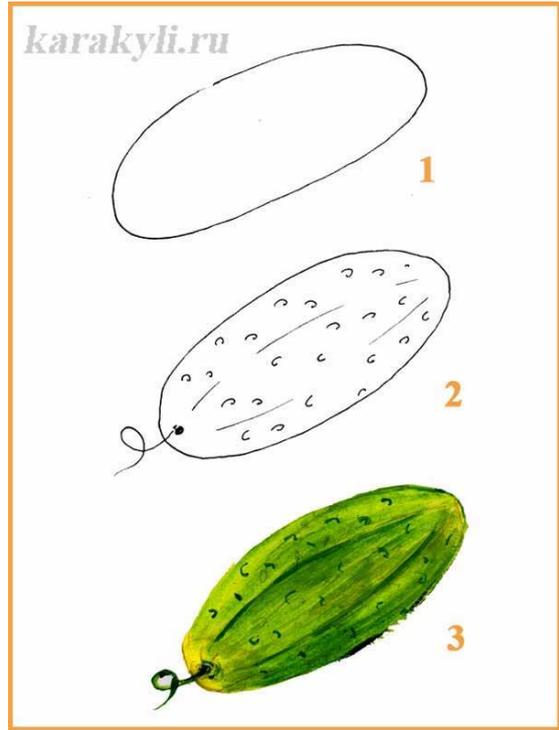
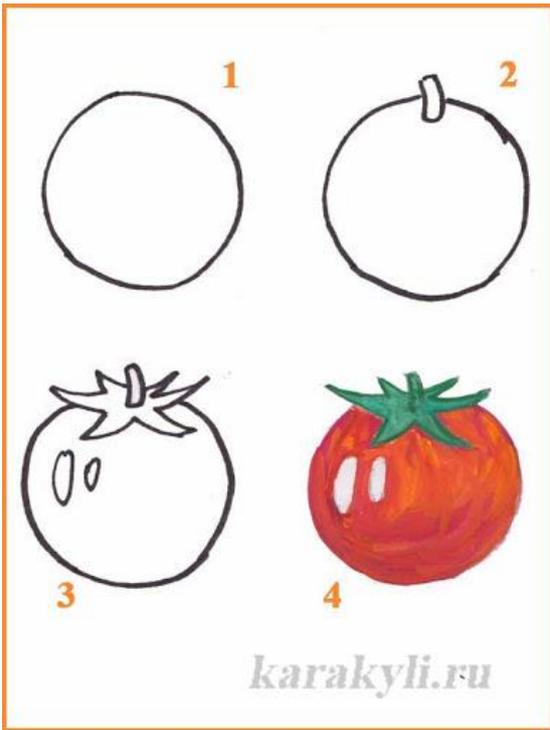
- Какие фрукты и ягоды ты знаешь, где их выращивают?

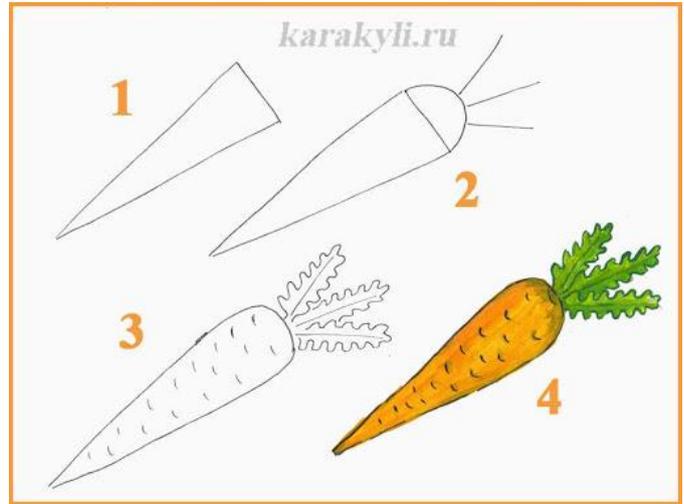
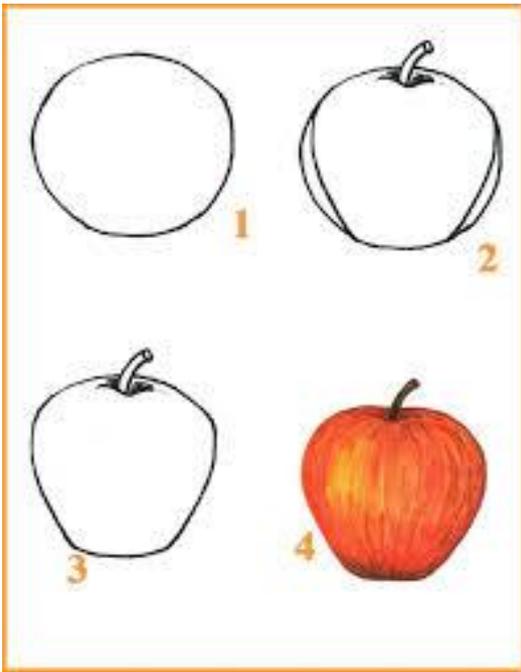
(Фрукты и ягоды выращивают в садах: яблоки, груши, сливы, смородина, клубника).

Предлагаю не терять времени даром и нарисовать все те фрукты, которые помогут Маше быстрее выздороветь и вернуться домой, к своим друзьям.

Во время работы будь аккуратным, помни, что продукты, богатые витаминами, не только вкусные, полезные, но и очень красивые.

Предлагаю несколько схем для рисования.





Вот как много витаминов мы нарисовали! Давай отправим их Маше, пусть скорее поправляется и не болеет.