

Примерный режим дня 2-3 года

8.00 – 8.30	Подъем , режимные процедуры
8.30 - 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.10	Игры, досуги, образовательные мероприятия
9.30 – 10.00	Самостоятельная игра
10.00 – 10.30	2-ой завтрак (перекус)
10.30 – 10.45	Подготовка к прогулке
10.45 – 11.45	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, подготовка к полднику
15.30 – 16.00	Полдник (легкий перекус)
16.00 -16.30	Игры, досуги, образовательные мероприятия
16.30 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00 – 19.30	Ужин в кругу семьи
19.30 – 21.00	Игры, досуги, чтение
21.00 – 21.30	Подготовка ко сну, сон