

Сохранение и укрепление здоровья детей



Утренняя гимнастика



Утренняя гимнастика на прогулке в летний период



Занятия физической культурой



Тематическое физкультурное занятие «Космос»



Самомассаж



Гимнастика с массажными мячами



Гимнастика с карандашом для развития мелкой моторики



Массажеры для профилактики плоскостопия



Балансир для равновесия

Массаж рукавичками после сна



Силовые гантели



Самостоятельные занятия с тренажером «эспандер»

Использование «дорожки здоровья» после сна



Здоровьесберегающие технологии на прогулке



«Мостик здоровья»



Воздушные ванны «Контрастное босохождение»



Прогулки на свежем воздухе

Формирование навыков здорового образа жизни



Знакомство с лыжами



Обыгрывание сюжета «Зимний спорт» на макете



Дидактические игры о здоровье и спорте





Игра «Спортивное лото»



Логические игры по теме «Спорт и здоровье»

Пропаганда ЗОЖ в семьях воспитанников

Кружок «Здоровячок»



Нетрадиционная физкультура

«Все дело в шляпе»



Спортивные досуги и развлечения



Тематические эстафеты



Дни здоровья

Семейные соревнования



Детско-родительский турслет



Информационный материал о ЗОЖ

Зимний спортивный досуг



«Папа, мама, я и санки!»