

Малые Олимпийские игры в нашем саду Для детей старшего дошкольного возраста

Задачи.

Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия;

Прививать детям любовь к спорту и физкультуре, интерес к Олимпийским играм, к спортивным соревнованиям;

Воспитывать чувство товарищества, коллективизма, умение контролировать свои поступки, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.

Предварительная работа.

Беседа об олимпийских видах спорта, чтение книг и просмотр иллюстраций о спорте и спортсменах. Тренировки по различным видам спорта.

Оборудование и пособия.

2 мольберта, фломастеры 5 цветов, костюм Бабы Яги, Кузи, секундомер, рулетка, малые резиновые мячи, пластмассовые гири, набивные мячи, 2 ракетки, 2 воздушных шара, 8 плоских обруча, 2 корзинки с мячами, олимпийский флаг, пьедестал, спортивный марш, велосипеды.

Ход.

Дети младшей группы усаживаются на «трибуны», дети старшей и подготовительной группы выстраиваются за площадкой. У девочек мячи, у мальчиков палки. Праздник открывает спортивная музыка. Воспитатели заводят детей. Сначала девочек затем мальчиков.

Дети выполняют упражнения, повторяя за инструктором.

Ведущий.

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!!!

Звучит торжественная музыка, вносят олимпийский флаг.

Представление судей.

Ведущий. Сейчас от имени всех участников будет дана торжественная клятва «Мы обещаем победить».

Ведущий. Флаг Малых Олимпийских игр поднять!

На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных переплетенных колец – это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов: Австралия, Европа, Африка, Азия, Америка.

Ребенок.

Пять колец на флаге белом
Меж собой переплелись,
Будто все спортсмены мира
Крепко за руки взялись.

Ведущий.

Сегодня в Олимпийских играх принимают участие две команды (название команд).

Группа поддержки (дети средней и младшей групп).

К нам спешит еще одна группа поддержки. Встречайте!!! (выбегает Баба-Яга).

Баба-яга: Здравствуйте, господа хорошие.

По какому поводу шум-гам-тарарам?

Ведущая: У нас Олимпийские игры.

Баба-Яга: Ах, игры! Их значит пригласили, а меня нет! Я тоже хочу на игры.

Ведущий: Здесь у нас спортивные игры. Ты Яга спортсменка разве?

Баба-Яга: нет, но мой дружок может быть и да. Я его сейчас позову и всё, всё ему расскажу. (зовет, выбегает Кузя).

Кузя: Ой, привет моя подружка. Ты зачем меня звала?

Баба-Яга:

Нас на игры не позвали

Нужно нам их проучить.

Все для игр заберем,
И домой все унесем.
В хозяйстве все пригодится.

Ведущая:

Постой Баба-Яга и Кузя инвентарь спортивный, игрушки мы вам и так отдадим, если вы нам покажете, как вы ими будите пользоваться?

(показывают: мячик под рубаху запихивают, гантелями играют друг с другом, велосипед поднимают.

Ведущий: Вот видите, всех насмешили, вы не умеете играть в спортивные игры, поэтому все перепутали.

Баба-Яга: (схватившись за бока)

Ой. Года мои годочки!

Словно в поле василечки:

Пролетели не догнать,

И себя мне не узнать.

Вот бы сделать мне массаж,

Наложить бы макияж.

Заплести бы русы косы,

Да годочков двести сбросить.

Показала б я тогда «Ух»!

Кузя:

Ты Ягуся не грусти.

К медицине обратись! Я ж советую тебе

Маску из сметаны

Станешь снова ты тогда

Молодой, румяной!

Ведущая:

Нет любезная Яга

Надо делать физзарядку,

Не отлеживать бока.

Надо спортом заниматься.

Баба-яга и Кузя вместе:

Мы ничего не умеем, научите нас.

Мы тоже хотим быть – Противными!

Ой! Нет – Спортивными.

Ведущая: вставайте скорее в строй! И первое наше состязание эстафета «Символ Олимпиады» Участники договариваются, кто каким цветом будет рисовать символ, по очереди подбегают к «мольберту» и рисуют символ, судьи проверяют, чтобы все цвета были на своих местах.

Чья команда быстрее выполнит задание, та и победит.

2. «Силачи» (поднятие пластмассовых гирь (Гири с водой)

3. броски набивного мяча из положения сидя, ноги врозь, двумя руками из-за головы.

Кузя:

Вот это да! Намял бока!

Работа эта нелегка!

Ну а теперь я лучше

На пенечке посижу

Я собственным здоровьем

Пока, что дорожу.

Баба-Яга:

Ну ты противный

До чего же не спортивный!

Чтоб сто лет на свете жить

Со спортом нужно нам дружить.

Ты, что не понял?

Ну-ка. Иди к своей команде!

Обращается к ведущей: продолжайте соревнования.

4. Подбивание воздушного шарика ракеткой, чтобы не упал на землю.

5. эстафета «Посадка картофеля» - участвуют две команды, в руках у детей, первых в команде, корзинка с мячами, плоские обручи. Участники бегут и «сажают» картофель (мячи) в лунки (обручи), возвращаются и передают корзинку следующему ребенку.

6. участникам соревнований по метанию малых мячей даются три попытки.

После подведения итогов судьи выявляют победителей, которые занимают места на пьедестале почета и получают призы.

Ведущий:

И настал у нас сейчас

Самый долгожданный час.

Если все уже готово

Пусть жюри замолвит слово

Главный судья:

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Все вы были молодцами

И отважны и честны,

Этот смел, а тот удал

Этот силу показал.

Для спортсменов в этом зале

кто сегодня выступал

Олимпийские медали,

Олимпийский пьедестал!

(награждение)

Баба-Яга:

Ну, спасибо вам ребята,

За то, что обучили нас

Премудrostям спортивным.

Кузя:

Будем спортом заниматься

И водою обливаться.

И в родном своем лесу

Стадион откроем.

А теперь пора прощаться,

И домой нам возвращаться.

Ребенок.

Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят-

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

Ведущий: команды, равняйся, смирно. (вынос олимпийского флага).

На флаг равняйся, смирно. Флаг вынести. Летнюю олимпиаду считать закрытой!

Ведущий:

Вот и все!

И закончился праздник,

Отзвенел, отыграл, отшумел...

Нам узнать помогла

Эта встреча то, что про Олимпиаду

Узнать ты успел.

Пусть кому-то покажется мало,

И не так уж огромен размах.

В каждом деле ведь важно начало.

Первый год, первый раз, первый шаг.

Дети в хорошем настроении, бодрые и веселые, уходят из зала под музыку.

