

Родительский клуб

«Детская агрессия»

Упражнение «Тух-тиби-дух»

Цель: Снятие негативных настроений и восстановление сил.

Возраст: дошкольный, младший школьный.

Материал: Не требуется.

Я сообщу вам по секрету особое слово. Это волшебное заклинание против плохого настроения, против обид и разочарований. Чтобы оно подействовало по-настоящему, необходимо сделать следующее. Сейчас вы начнете ходить по комнате, ни с кем не разговаривая. Как только вам захочется поговорить, остановитесь напротив одного из участников, посмотрите ему в глаза и трижды, сердито-пресердито произнесите волшебное слово: «Тух-тиби-дух». Затем продолжайте ходить по комнате. Время от времени останавливайтесь перед кем-либо и снова сердито-пресердито произносите это волшебное слово. Чтобы волшебное слово подействовало, необходимо говорить его не в пустоту, а глядя в глаза человека, стоящего перед вами. В этой игре заложен комичный парадокс. Хотя дети должны произносить слово «Тух-тиби-дух» сердито, через некоторое время они не могут не смеяться.

Толкалки»

Цель: научить детей контролировать свои эмоции, движения.

Инструкция: «Разбейтесь на пары. Встаньте на расстояние вытянутой руки друг от друга. Поднимите руки на высоту плеч и обопритесь ладонями о ладони своего партнера. По сигналу ведущего начните толкать своего напарника, стараясь сдвинуть его с места. Если он сдвинет вас с места, вернитесь в исходное положение. Отставьте одну ногу назад и вы почувствуете себя более устойчиво. Тот, кто устанет, может сказать: «Стоп».

3. Формирование способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию и т.д.

Сценка истерики

В магазине Тане отказались купить 25 по счету куклу, сославшись на то, что нет денег.

Варианты.

1. Молча увести ребенка из магазина
2. Уговаривать, что купят после зарплаты, что он ведет себя некрасиво..

3. Пытаемся повысить на ребенка голос, приказываем замолчать, обещаем наказание
4. Уступаем ребенку и тратим последние деньги на куклу.
5. Шутим над объектом внимания и переключаем его внимание на другую вещь.

ФОРМИРОВАНИЕ АККУРАТНОСТИ И САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

«Кто ногтей не чистит, и не подстригает, тот своих знакомых здорово пугает. Ведь с ногтями грязными, длинными и острыми, могут очень просто вас перепутать с монстрами».

Сценка «Мальчик –замарашка»

Ведущая раз, два, три, четыре, пять вышло солнышко опять

Замарашка раз, два, три, четыре, пять вышел Коля погулять

Ведущая (отшатываясь от Коли)Коль на кого ты похож?

Коля А что такого?

Ведущая Вот, так Коля, вот, так Коля. Ты забыл умыться что ли?

Коля А что такого?

Ведущая Вышли звери в огород, встали звери в хоровод, окружили Колю, не узнали, что ли?

Собака говорит собака Коле, Гав, гав, гав ты б пошел умылся, что ли. Гав, гав, гав.

Коля вот, еще!

Утка и сквзала Коле утка, кря, кря,кря видеть это просто жутко кря, кря, кря.

Коля Ну и подумаешь.

Ведущая предложила, Коле кошка «Мяу! Мяу! Дай лизну тебя немножко Мяу, Мяу!»

Коля «Вот еще»

Ведущая лиш свинья от смеха давиться(обнимает Колю за плечи, зхрюкает и говорит) Как мне этот мальчик нравится, от красивый как и я Я свинья и он свинья.