

**Сценарий спортивного праздника, посвященного Дню здоровья,
для детей старшей группы
«Весёлые старты!»**

Цель: укрепление здоровья детей в совместных командных играх, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.

Задачи: - совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезание, метания;

- развивать выносливость, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;

- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;

- воспитывать дружелюбие.

Оборудование: 2 стойки, 24 мячика для метания, обручи - 9 шт, ракетки с шариком воздушным - 2 шт, кубики - 6 шт, эстафетные палочки – 2шт, , 2 маленькие корзины, 2 мешочка, 15 маленьких кубиков, 6 больших кубиков, 2 большие корзины.

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!» И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами. Под спортивный марш входят дети

Ведущий: На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

Внимание, внимание!

Без лишних слов за дело!

Даёшь соревнование!

Сильных, ловких, смелых!

Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Участники и болельщики вставайте посвободнее! (Музыкальная разминка «Солнышко лучистое»).

Ведущий: Итак, все гости собрались, Спортсмены заждались. Наш праздник начинается, Команды представляются. (Представление команд) .

1-я команда. Капитан. Наша команда: " Одуванчики".

Наш девиз:

«Кто шагает дружно в ряд

Одуванчиков отряд

Сильные, умелые,

Ловкие и смелые»

2-я команда: «Верные друзья»

Ведущий: Вас приветствуют болельщики(аплодисменты). А сейчас разрешите мне представить вам жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования. . .

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее

Тот того и победит (пожелание жюри)

Ведущий. А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?

1 эстафета «Легкая атлетика».

Первый участник бежит с эстафетной палочкой, оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.

2 эстафета «Бег пингвинов».

Первый участник, зажав мяч между ног, прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды. (дети просто бегут с мячом в руках)

3 эстафета «Мачеха и Золушка».

(Первые участники берут корзинку с кубиками и бегут до своих обручей, и в каждый обруч высыпают кубики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.).

Ведущий: А пока команды отдыхают, я предлагаю болельщикам немного поиграть. Игра с болельщиками «Как живёшь?»

Мы играем целый день.

Целый день играть не лень.

Ты смотри, не отставай.

Всё за мною повторяй.

Как живёшь? Вот так! – показываем большой палец

Как идёшь? Вот так! – маршировать на месте

Как бежишь? Вот так! – бег на месте

Ночью спишь? Вот так! – присесть, руки под щеку.

Как в ладоши хлопаешь? Вот так!

Как ногами топаешь? Вот так!

Как скачешь на носочках? Вот так!

Руки ниже опусти

И достанешь до земли, как? Вот так!

Шире рот откроем как? Вот так!

И гримасы все состроим как? Вот так!

Как скажу я 1, 2, 3, Все с гримасами замри. Вот так!

4. Эстафета. «Прокати мяч руками»

Участники передвигаются, ведя мяч руками, между кеглями, до стойки и возвращаются обратно бегом.

5 эстафета «Полоса препятствий».

Участники команд по очереди подлезают в обруч, перешагивают через кубики, прыгают из обруча в обруч, оббегают стойку и возвращаются обратно.

6 эстафета «Попади в цель».

(Первые участники бегут до обруча, лежащего на полу, встают в него и выполняют метание в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 2-3 метров. Выполнив метание, они бегом возвращаются к своим командам, и, передав эстафету следующим участникам, встают в конец колонны) .

Дети танцуют танец с султанчиками «Банана- Мамба»

7 эстафета «Бадминтон». (конкурс для родителей)

С ракеткой и воздушным шариком. По сигналу с ракеткой бежит до стойки, оббегает её и возвращается. Передает ракетку и шарик следующему участнику и т. д.

8 эстафета. «Работай головой».

Командам необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочек с песком, обежать стойку и вернуться к своей команде, передать мешочек следующему участнику.

Ведущий: Нашему жюри пора очки посчитать, ну а ребятам поразмыслить.

Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это.... (мячик)

Рядом идут по снежным горам,
Быстрее помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,
Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)
Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят.... (эстафеты)
На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков (шахматы)
И мальчишки, и девчонки,
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные ... (коньки)
Чтобы здоровье было в порядке,
Не забывайте вы о. (зарядке)
Ему бассейн так приглянулся –
Он тут же в воду бултыхнулся,
Помчался стилем баттерфляй,
Теперь спортсмена отгадай. (пловец)
Во дворе есть стадион,
Только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
На коньках учись кататься. (каток)
Музыкальная игра «Паровозик Букашечка»

Ведущий: Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной. Ведь спорт ребятам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – здоровье, спорт – игра,

Спорту крикнем все - Ура!

Ведущий. Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.

(Объявление итогов, награждение команд грамотами).

Ведущий: Закончились «Веселые старты».

Желаем мы вам горы перейти.

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти! До свидания! (Команды под торжественный марш проходят круг почета).

