

**Спортивный праздник с мамами  
«Мы с мамой ловкие, мы с мамой смелые»**

**Цель:** Зарядить\_положительными эмоциями детей.

**Задачи:**

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье;
2. Воспитать у детей чувства: любовь и уважение к матери.

**Предварительная работа:**

1. Выставка детских рисунков на тему “Вот такая у меня мама!”
2. Раздать стишки для детей.

**Оборудование:** 4 кегли, 2 веника, 2 мяча (большого размера), 2 шарика, 2 ложки, конфеты, 2 обруча, канат, платок, 2 совка, 2 корзины, 10-15 маленьких мячей.

*Звучит музыка “Непоседы – Мама, первое слово” участники развлечения  
входят в зал (Неразлучные друзья)?  
(10 мам и 10 детей) и зрители, присаживаются на гимнастические  
скамейки.*

**Вед:**

Пригласили в гости к нам

Мы сегодня наших мам.

Мамы есть у нас со стажем.

Опыт мамы очень важен.

Ласку, мудрость и заботу

Могут мамы показать

И сегодня этот опыт

Своим детям передать.

- Добрый день, дети! Добрый день, дорогие гости! Сегодня мы собрались, чтобы вместе с мамами поиграть в интересные спортивные игры и эстафеты.

В ноябре мы празднуем «День мамы». Дорогие мамы, этот вечер посвящен

Вам! С праздником Вас Мамы! Мама-самый близкий и родной человек.  
Мамочка всегда поможет, пожалеет, почитает сказку, приласкает и дети для вас приготовили стихи.

*Выходят в центр 2 ребенка и читают стихотворения для мам.*

День матери – праздник особый.  
Отметим его в ноябре.  
Зимы ожидает природа,  
И слякоть ещё на дворе.  
Но мы дорогим нашим мамам  
Подарим веселья сердец.  
Тепла и улыбок желаем  
Огромный всем детский – Привет.

На свете добрых слов немало  
Но всех добрее слово есть одно  
Из двух слогов простое слово – МАМА!  
И нет слов дороже, чем оно.  
Знай, МАМА, ты необходима  
И нужна нам каждый миг и час  
Ты обожаема и любима!  
Потом, недавно и сейчас.

#### **Разминка под музыку «...»**

*Задание:* мамы подходят к столу, на столе стоит поднос с конвертами. В конвертах находятся эмблемы «Апельсин», «Улыбка» и девиз. Мамы берут конверты, смотрят, какая им эмблема досталась, апельсин или улыбка. Так получается две команды.

*Построение участников в 2 колонны (дети, мама, дети, мама....)*

**«Представления команд» (названия, девизы)**

**Команда «Апельсин»**

**Девиз:** Апельсин – команда наша,  
В мире нет команды краше.  
Болейте дружно вы за нас,  
А мы покажем высший класс!

## **Команда «Улыбка»**

**Девиз:** Улыбнитесь с нами вместе.

Улыбкой – покорим всех вас.

Будем мы на первом месте,

Держите кулачки за нас!

### **1. Эстафета “Легкая атлетика”**

Команды должны обежать стойки и вернуться в конец своей колонны.

### **2. Эстафета “Веникобол”**

Участникам необходимо обвести веником воздушный шарик между кеглей.

### **3. Эстафета «Конфета в ложке**

**Ведущий.** А теперь взрослые передохнут, а я буду загадывать загадки ребятам, а они их отгадывать.

1. Кто не в шутку, а всерьёз

Нас забить научит гвоздь?

Кто научит смелым быть?

С велика упав, не ныть,

И коленку расцарапав,

Не реветь? Конечно, ... (папа)

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голубит

И заботится о вас,

Не смыкая ночью глаз? (Мама)

3. Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки,

У любимой ... (бабушки)

4. Он трудился не от скуки,  
У него в мозолях руки,  
А теперь он стар и сед  
Мой родной, любимый ... (дед)

5. Я у мамы не один,  
У неё ещё есть сын,  
Рядом с ним я маловат,  
Для меня он — старший ... (брат)

6. Вот ведь дело - то какое...  
Нас не семеро, а трое:  
Папа, Mamочка и я,  
Но все вместе мы — (семья)

**Ведущий:** Ну что же, передохнули, продолжаем дальше.

### **Игра с болельщиками «Передай мяч»**

Дети строятся в 2 колонны, по команде передают мяч над головой.

**Двое детей читают стихи.**

### **4. Эстафета «Переправа»**

Команды выстраиваются у линии старта в колонну по одному. Первый участник бежит за обручем, находящимся на другой половине зала, надев его, возвращается к команде. Второй игрок «цепляется» за обруч, и оба бегут на другую сторону зала. Первый участник остаётся за чертой, второй, надев обруч, бежит за третьим, пока «переправа» не переправит всех членов команды.

**Вед:** Команды отдохнут, а дети споют для мам песню.

### **5. Эстафета «Пингвин»**

Проскакать с мячом до обруча и обратно (мяч между колен, руки в стороны)

## 6. Эстафета “Боулинг ”

На линии финиша стоят кегли. Задача игроков: сбить фитбол - мячом все расставленные кегли.

## 7. Игра “Узнай своего ребенка”

Дети строятся в шеренгу (1 команда), приглашается мама, ей закрывают повязкой глаза. По сигналу мама пытается найти своего ребенка. Затем приглашаются мама и дети со 2 команды.

## 8. Конкурс «Пылесос»

В конкурсе участвуют по одной маме от каждой команды. Собрать совком мячи в корзину, не помогать ни рукой, ни ногой.

**Вед:** А теперь я приглашаю всех на веселый танец.

*Все участники и зрители танцуют танец под музыку Раз, два, три*

**Вед:** Вам дети нарисовали ваши портреты и всем задание, необходимо найти среди всех других именно свой.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

**Вед:** Наш вечер подошел к концу. Пусть совместная подготовка к праздникам останется навсегда доброй традицией вашей семьи. Спасибо за душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей. Мы благодарим всех участников конкурса за активное участие в совместном спортивном мероприятии.

*Проводится награждение за активное участие в семейном мероприятии, вручая им памятные грамоты всем участникам. Участники под музыку завершают праздник кругом почета.*