

Спортивный праздник с мамами «Мы с мамой ловкие, мы с мамой смелые»

Цель: Зарядить_положительными эмоциями детей.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье;
2. Воспитать у детей чувства: любовь и уважение к матери.

Предварительная работа:

1. Выставка детских рисунков на тему “Вот такая у меня мама!”
2. Раздать стишки для детей.

Оборудование: 4 кегли, 2 веника, 2 мяча (большого размера), 2 шарика, 2 ложки, конфеты, 2 обруча, канат, платок, 2 совка, 2 корзины, 10-15 маленьких мячей.

*Звучит музыка “Непоседы – Мама, первое слово” участники развлечения
входят в зал (**Неразлучные друзья**)?
(10 мам и 10 детей) и зрители, присаживаются на гимнастические
скамейки.*

Вед:

Пригласили в гости к нам

Мы сегодня наших мам.

Мамы есть у нас со стажем.

Опыт мамы очень важен.

Ласку, мудрость и заботу

Могут мамы показать

И сегодня этот опыт

Своим детям передать.

- Добрый день, дети! Добрый день, дорогие гости! Сегодня мы собрались, чтобы вместе с мамами поиграть в интересные спортивные игры и эстафеты.

В ноябре мы празднуем «День мамы». Дорогие мамы, этот вечер посвящен

Вам! С праздником Вас Мамы! Мама-самый близкий и родной человек.
Мамочка всегда поможет, пожалеет, почитает сказку, приласкает и дети для вас приготовили стихи.

Выходят в центр 2 ребенка и читают стихотворения для мам.

День матери – праздник особый.
Отметим его в ноябре.
Зимы ожидает природа,
И слякоть ещё на дворе.
Но мы дорогим нашим мамам
Подарим веселья сердец.
Тепла и улыбок желаем
Огромный всем детский – Привет.

На свете добрых слов немало
Но всех добрее слово есть одно
Из двух слогов простое слово – МАМА!
И нет слов дороже, чем оно.
Знай, МАМА, ты необходима
И нужна нам каждый миг и час
Ты обожаема и любима!
Потом, недавно и сейчас.

Разминка под музыку «...»

Задание: мамы подходят к столу, на столе стоит поднос с конвертами. В конвертах находятся эмблемы «Апельсин», «Улыбка» и девиз. Мамы берут конверты, смотрят, какая им эмблема досталась, апельсин или улыбка. Так получается две команды.

Построение участников в 2 колонны (дети, мама, дети, мама....)

«Представления команд» (названия, девизы)

Команда «Апельсин»

Девиз: Апельсин – команда наша,
В мире нет команды краше.
Болейте дружно вы за нас,
А мы покажем высший класс!

Команда «Улыбка»

Девиз: Улыбнитесь с нами вместе.

Улыбкой – покорим всех вас.

Будем мы на первом месте,

Держите кулачки за нас!

1. Эстафета “Легкая атлетика”

Команды должны обежать стойки и вернуться в конец своей колонны.

2. Эстафета “Веникобол”

Участникам необходимо обвести веником воздушный шарик между кеглей.

3. Эстафета «Конфета в ложке

Ведущий. А теперь взрослые передохнут, а я буду загадывать загадки ребятам, а они их отгадывать.

1. Кто не в шутку, а всерьёз

Нас забить научит гвоздь?

Кто научит смелым быть?

С велика упав, не ныть,

И коленку расцарапав,

Не реветь? Конечно, ... (папа)

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голубит

И заботится о вас,

Не смыкая ночью глаз? (Мама)

3. Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки,

У любимой ... (бабушки)

4. Он трудился не от скуки,
У него в мозолях руки,
А теперь он стар и сед
Мой родной, любимый ... (дед)

5. Я у мамы не один,
У неё ещё есть сын,
Рядом с ним я маловат,
Для меня он — старший ... (брат)

6. Вот ведь дело - то какое...
Нас не семеро, а трое:
Папа, Mamочка и я,
Но все вместе мы — (семья)

Ведущий: Ну что же, передохнули, продолжаем дальше.

Игра с болельщиками «Передай мяч»

Дети строятся в 2 колонны, по команде передают мяч над головой.

Двое детей читают стихи.

4. Эстафета «Переправа»

Команды выстраиваются у линии старта в колонну по одному. Первый участник бежит за обручем, находящимся на другой половине зала, надев его, возвращается к команде. Второй игрок «цепляется» за обруч, и оба бегут на другую сторону зала. Первый участник остаётся за чертой, второй, надев обруч, бежит за третьим, пока «переправа» не переправит всех членов команды.

Вед: Команды отдохнут, а дети споют для мам песню.

5. Эстафета «Пингвин»

Проскакать с мячом до обруча и обратно (мяч между колен, руки в стороны)

6. Эстафета “Боулинг ”

На линии финиша стоят кегли. Задача игроков: сбить фитбол - мячом все расставленные кегли.

7. Игра “Узнай своего ребенка”

Дети строятся в шеренгу (1 команда), приглашается мама, ей закрывают повязкой глаза. По сигналу мама пытается найти своего ребенка. Затем приглашаются мама и дети со 2 команды.

8. Конкурс «Пылесос»

В конкурсе участвуют по одной маме от каждой команды. Собрать совком мячи в корзину, не помогать ни рукой, ни ногой.

Вед: А теперь я приглашаю всех на веселый танец.

Все участники и зрители танцуют танец под музыку Раз, два, три

Вед: Вам дети нарисовали ваши портреты и всем задание, необходимо найти среди всех других именно свой.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Вед: Наш вечер подошел к концу. Пусть совместная подготовка к праздникам останется навсегда доброй традицией вашей семьи. Спасибо за душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей. Мы благодарим всех участников конкурса за активное участие в совместном спортивном мероприятии.

Проводится награждение за активное участие в семейном мероприятии, вручая им памятные грамоты всем участникам. Участники под музыку завершают праздник кругом почета.