

**Конспект спортивного соревнования с использованием
нестандартного оборудования среди детей старшего дошкольного
возраста
«Детское многоборье»**

Инструктор по ФИЗО Халикова Валентина Владимировна

Цель: Создать условия для развития двигательной активности детей

Задачи:

- закреплять полученные на физкультурных занятиях знания и умения;
- создать положительный эмоциональный настрой, радостное праздничное настроение у детей;
- прививать детям любовь к спорту и физкультуре, интерес к спортивным соревнованиям;
- воспитывать чувство товарищества, умение контролировать свои поступки и оценивать действия других участников.

Пособия: музыка для конкурсов, грамоты, 2 обруча, 2 мяча. 10 малых мячей, 2 мольберта, 6 желтых кружков, 6 красных, 6 ориентиров, 2 «Лошадки», 2 подушки – черепашки, 20 мягких мячей, 20 мешочков с песком, 2 набивных мяча, разные спортивные предметы по количеству игроков.

Участники: дети старшей группы.

Ведущая. На спортивную площадку приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас.

На стадионах постоянно тренируются спортсмены. Одни бегают, другие прыгают, третьи учатся метать диск, копье. Кто-то прыгает с шестом, плавает. А есть ли люди, которые умеют все делать хорошо? Это многоборцы, для них устраивают специальные соревнования. Для мужчин десятиборье, для женщин пятиборье, по пяти видам спорта. Я приглашаю всех принять участие в увлекательном соревновании, которое мы назовем «Детским многоборьем». Хотите? Тогда вас ждет трасса для верховой езды с препятствиями, стрельба, плавание и другие виды спорта. Чтобы победить, надо набрать большее количество очков во всех этих видах. А судить я попрошу наших гостей, настоящих спортсменов. (Представление судей.)

На старт приглашаются команды «Бегунчик» (их номера на красном фоне) «Прыгунчик» (их цвет синий). Подсчет очков ведется с помощью желтых и красных кружков, которые крепятся на магнитных мольбертах: за победу команде «Бегунчик» крепятся красные кружки, и т. д. В конце соревнований мы подсчитаем очки.

Капитаны: Спорт – здоровье!

Команды: Спорт – успех!

Все хором: Спорт – это радость для всех!

Ведущая. Я вижу, что команды готовы. Начинаем с эстафеты.

1 эстафета:

Капитан стоит на расстоянии от команды с мячом. Дети по одному подбегают, берут мяч. Тот, кто держал, возвращается к команде, становится последним, пока мяч не окажется у капитана, он поднимает мяч вверх. Подгонялка: «Кто отыграл, назад побежал и последним встал.»



2 эстафета

Ведущая. Не беда, если вы не умеете плавать. Нам поможет черепаха. Дети ложатся животом на подушку в виде черепахи и передвигаются с помощью рук и ног, скользя по полу.

Подгонялка: «Не унывай! Ногами и руками себе помогай»



3 эстафета

Ведущая. И верхом не бойтесь ездить: вас будет двое и вы поможете друг другу. По двое на «Лошадке» верхом дети преодолевают препятствия – тканевые валики, обегают стойки.

Подгонялка: «Чтобы лучше играть, надо правила соблюдать!»



4 эстафета

Ведущая. Стрельба по мишени! Но тут свои правила. Мяч бросать двумя руками в раскачивающийся обруч, но до исходной позиции нужно добраться за три больших шага. Дети разбегаются. Делают тройной прыжок и с этого места бросают. Обруч подвешен к потолку за веревку.

Подгонялка: «Сколько раз попали, столько очков набрали!»

5 эстафета

Ведущая. Метать ядро очень тяжело, лучше мы попробуем сдвинуть с места большой мяч, но не руками, а мешочками с песком, которые нужно метнуть в этот мяч. Чей мяч дальше откатится, та команда победила. Дети проходят по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе, сходят с нее, становятся у черты или в обруч и метают мешок в целлулоидный большой мяч.

Ведущая. Продолжим наше детское многоборье! В конце зала один предмет (флажок, мяч). От старта первая пара прыгает на двух ногах, предмет достается кому-то одному; вторая пара прыгает на одной ноге, третья передвигается на корточках, и т. д. Побеждает команда, которая набрала больше предметов.

Ведущая. Для подведения итогов стройся! (Звучит музыка). Судьи объявляют: «По очкам абсолютным чемпионом детского многоборья стал...»

«В командном зачете...»

Ведущая. Ну, вот и выяснили победителей,

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед,

А всем – наш спортивный привет!