

## **«Физкультура я люблю, быть здоровым хочу».** **Нестандартное физкультурное оборудование своими руками для работы с дошкольниками**

Нет более важной и главной ценности, чем здоровье детей, и поэтому главной целью физического воспитания в дошкольном образовательном учреждении является удовлетворение естественной биологической потребности детей в движении, приобщение их к здоровому образу жизни. Я совместно с родителями своих воспитанников постоянно веду поиск новых подходов для привлечения детей к занятиям физкультурой, развивая интерес к движению как жизненной потребности быть ловкими, сильными, смелыми, работаю над обогащением предметно - развивающей среды спортивного уголка по изготовлению нестандартного физкультурного оборудования. Нестандартное оборудование – это всегда дополнительный стимул физкультурно- оздоровительной работы. Можно без особых затрат обновить игровой инвентарь в спортивном зале, если есть желание и немного фантазии. Применение нестандартного оборудования и пособий вносит разнообразие в подвижные игры и физкультурные мероприятия, позволяет шире использовать различные упражнения, варьировать задания, вносить изменения, разнообразить праздники и развлечения, как в помещении, так и на свежем воздухе. Хочу поделиться опытом в изготовлении нестандартного оборудования и буду очень рада если Вам, уважаемые коллеги, понравится. Спасибо за внимание.

Предлагаемое нестандартное физкультурное оборудование легко изготовить своими руками.

### **Гири «Самый сильный».**

#### **Материал:**

1. Ткань плотная (у нас от старых раскладушек);
2. Поролон
3. Ткань драп для ручек и цифр.

#### **Изготовление:**

1. Делаем выкройку – клин для гири, их должно быть – 6 шт.
2. Сшиваем клинья и набиваем поролоном.
3. Из драповой ткани вырезаем небольшой круг и пришиваем сверху и снизу, скрывая швы.
4. Делаем ручку: от драповой ткани отрезаем полоску 4,5 см и сшиваем, получаем трубочку, в которую вставляем полоску поролона 2,5-3см (можно обшить поролоновую полоску).
5. Пришиваем ручку и гиря готова.
6. Из драповой ткани яркого цвета вырезаем цифру 5 и пришиваем на гирю или приклеиваем (вес гири 5 кг)

**Можно использовать:** 1. Для соревнований, развлечений.

**Задачи:** создание положительных эмоций у детей; развитие мышц плечевого пояса

