

Консультация для родителей

«Чем занять ребенка на каникулах»

Время каникул у детей всегда представляет некоторые хлопоты для родителей, которым нужно придумать, чем занять ребенка на каникулах, как оставить у детей прекрасные впечатления от отдыха и провести вместе несколько незабываемых дней. Чаще всего досуг на каникулах определяется материальными возможностями родителей и погодой, поэтому нужно спланировать несколько вариантов проведения выходных.

Если вы можете устроить своим малышам отдых в Диснейленде, в детском загородном лагере или увезти из зимнего холода в жаркие страны, где они могли бы купаться загорать и играть с другими детьми, это замечательно. Такие каникулы останутся в памяти детей и родителей надолго.

Но если возможности уехать по каким-то причинам нет, отчаиваться не стоит. В своем родном городе можно устроить детям незабываемый отдых, к тому же еще с пользой для здоровья и ума.

Куда сходить на каникулах?

Кроме любимых детьми посещений зоопарка, цирка и кинотеатров, можно придумать что-то оригинальное и

интересное. Например, почти в каждом большом городе сейчас открыты интерактивные музеи, где дети могут на собственном опыте узнать некоторые природные процессы или физические явления. Если ребенок увлекается фотографией или живописью, можно заранее подобрать какие-то интересные выставки, проводимые в городе.

К тому же, в каждом детском центре или творческой студии проводятся мастер-классы для детей, где они могут научиться валять игрушки из шерсти, варить мыло, создавать изделия из глины и т.д. В зависимости от желания и интересов малыша подобрать возможное для него занятие несложно.

Когда вместе собирается большая группа детей, можно устроить подвижные игры на улице, которые любят все без исключения малыши: играть в снежки и строить крепости зимой или играть в казаки-разбойники и игры с мячом летом.

Каждый ребенок будет в восторге от идеи похода или даже поиска сокровищ по карте. Для этого родителям нужно не так уж много времени и средств: нарисовать понятную карту не совсем далекой местности и вместе с детьми организовать поход, собрав все необходимые вещи в рюкзаки и подготовив незабываемый сюрприз для ребят в конце маршрута.

Что делать дома на каникулах?

Часто у родителей возникает вопрос, чем занять ребенка на каникулах дома, когда все выставки, аттракционы и интересные детские мероприятия уже прошли или погода не позволяет долгое время проводить на улице. Даже от любимой компьютерной игры и просмотра мультфильмов и передач дети начинают скучать, поэтому важно разнообразить детский отдых семейными мероприятиями.

Многим детям нравятся творческие занятия: лепка, рисование, конструктор, изготовление поделок и моделей. Совместное рукоделие с детьми поможет родителям сблизиться со своими чадами, а совместно изготовленная игрушка или поделка останутся общим сувениром на память. Сейчас в магазинах для творчества можно выбрать набор со всеми готовыми материалами для изготовления поделки. На долгое время ребенка может увлечь создание какого-то масштабного макета или проекта.

Для дошкольников и детей младшего школьного возраста интересной забавой будет домашняя выставка рисунков, когда ребята представляют на суд «строгого» жюри, составленного из родственников и друзей семьи, свои работы. Сладкие призы и памятные грамоты лишними в таком конкурсе не будут.

Можно предоставить детям свободу самовыражения при постановке какой-то домашней пьесы. Домашний театр может занять ребят почти на целый день, а вечером для взрослых будет разыгран спектакль. Если предложить детям кукольную постановку, то вместе с ребятами можно будет сначала изготовить кукол, а уже потом продумывать сценарий и распределять роли. В вашем домашнем театре никак не запрещены записи спектакля на видео или фото. Через несколько лет вместе с подросшими детьми интересно и забавно будет пересмотреть эти кадры.

Если вы ожидаете наплыва гостей и большую часть времени проводите на кухне, занять детей можно и здесь. Выпечка с детьми может разнообразить и ваши скучные будни, и их отдых. Найдите интересный рецепт, не слишком сложный для ребят, подготовьте нужные ингредиенты и предоставьте возможность показать свои кулинарные таланты детям.

Конечно, не стоит забывать про библиотеку, ведь родителей постоянно пугают фразы учителей о том, как бы ученик «буквы не забыл» за время каникул. Дайте детям самим выбрать себе книгу, возможно, не из школьной программы, только тогда время за чтением они проведут с пользой и интересом для себя.

Немного родительской фантазии и стремления сделать отдых ребенка необыкновенным позволят детям действительно здорово и ярко провести свободное время. Не забудьте поинтересоваться у самих ребят, что бы они хотели сделать за время каникул. Возможно, они сами уже спланировали свой отдых: хотят записаться на спортивную секцию, на которую не хватает времени во время учебы, планируют совместную поездку на природу или обычную прогулку в парк со своим классом и т.д.

Желаем интересного и приятного отдыха вам и вашим детям!