

Рекомендации для родителей

Как тренировать память у ребенка?

Развивать память малыша необходимо буквально с первых недель его жизни. Дети в восторге от веселых упражнений, а мама и папа не могут нарадоваться успехам своего ребенка. Для начала следует выяснить, какой вид восприятия у малыша. Специалисты разработали тесты, способные помочь в этом. Необходимо проходить их с ребенком.

Но можно заниматься по всем методикам сразу, если возникли затруднения с прохождением теста. Пожалуй, так будет даже лучше. Например, показывайте малышу фотографию, говорите, что на ней запечатлено, можете интересно описать этот предмет. Потом можно вместе с ребенком слепить его из пластилина или нарисовать.

Что нужно делать, чтобы память малыша была хорошей?

Итак, для удобства восприятия распишем все по пунктам.

1. Разучивайте наизусть песни и стихотворения.
2. Просите ребенка пересказывать истории, которые он слышал.
3. Показывайте малышу предмет, и пусть он его рисует по памяти. Ребенку наверняка понравится такое упражнение, так как тренировать зрительную память – это очень интересно.
4. Показывайте фотографии, увлекательно описывая то, что на них запечатлено.
5. Отгадывайте загадки вместе с ребенком.
6. Придумывайте вместе сказки и интересные истории.
7. Разучивайте танцы. Предпочтение стоит отдать русским народным.



Также важно вовремя начать учить малыша чтению, основам математики и иностранным языкам. Знаменитый врач Гленна Доман считает, что к семи годам детский мозг уже заканчивает свое формирование. Значит, до этого возраста следует очень активно учить ребенка всему.

Несколько рекомендаций насчет обучения малыша

1. Занятия лучше проводить, когда ребенок весел, так он более позитивно отнесется к обучению.
2. Пусть обучение будет похоже на игру, каждый раз придумывайте что-нибудь новое.
3. Обращайте внимание на то, чем увлекается малыш. Если, например, любит мотоциклы, складывайте и отнимайте их, рассказывайте о различных марках и их производстве. Если ему нравятся птицы, говорите о них.

Теперь вы знаете, как тренировать память, какие выполнять упражнения и чем питаться. Не сомневайтесь в себе, и у вас все получится!