

## В детский сад без слез!!!

После отпусков дети часто не хотят рано вставать. Чтоб ребенок не капризничал нужно ввести некоторые правила:

1. Маме следует вставать раньше малыша, чтоб успеть собраться, разбудить ребенка не торопясь. Будить нужно ласково, а не криками «Мы опаздываем». Можно включить тихо музыку.
2. Чтоб процедура пробуждения для ребенка была приятной, родителям необходимо задействовать фантазию, приобщить к этому делу, например, игрушки.
3. Можно принять с крохой водные процедуры. Вода бодрит, а присутствие при этом мамы, подымет настроение. Умывание можно начать в игровой форме или сопровождать милыми стишками.
4. Вся дорога в детский сад должна быть увлекательной, нужно акцентировать внимание малыша на природные явления (пение птиц, сидящую неподалеку кошку и т. д.), обсудить с ним свои и его планы на день. Возвращение в садик пусть будет маленьким интересным праздником.
5. После того как малыша привели в сад, с ним необходимо попрощаться, обязательно сказать, как его любят. Затягивать процедуру не следует, иначе может начаться истерика.
6. Если ребенок ни с того ни сего перестал любить сади, нужно задуматься, может что-то ему не нравится или его кто-то обижает. Внимательность к своему ребенку и взаимопонимание помогут избежать слез и скандалов при походах в детский сад.

